Maandag

Uur	14		15				16				17				18				19				20				21			
Minuut	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
A1-Voor					JO11-1						JO10-1 + JO10-2					JO17-1 + JO17-2					JO23-1									
A1-Achter																														
A2-Voor																MO20-1 + MO17-1					JO13-1 + JO13-2									
A2-Achter																														
C-Veld															JO10-3															

Dinsdag

Uur	14		15				16				17				18				19				20				21			
Minuut	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
A1-Voor																JO14-1					Selectie									
A1-Achter																														
A2-Voor																JO15-1										45+				
A2-Achter															Keepers BB															
C-Veld																JO12-1														

Woensdag

Uur	14		15				16				17				18				19				20				21			
Minuut	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
A1-Voor			JO7				JO9-1 + JO9-2									JO17-1 + JO17-2					JO23-1									
A1-Achter																														
A2-Voor			JO8-1 + JO8-2 + JO8-3 + JO8-4								JO10-1 + JO10-2 + JO10-3					MO20-1				Dames 1				Zaterdag 3						
A2-Achter																														
C-Veld													Keepers OB		Keepers OB						JO15-1									

Donderdag

Uur	14		15				16				17				18				19				20				21			
Minuut	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
A1-Voor																JO14-1					Selectie									
A1-Achter																JO12-1														
A2-Voor																JO11-1 + JO11-2										45+				
A2-Achter																														
C-Veld																					JO13-1 + JO13-2									

Vrijdag

Uur	14		15				16				17				18				19				20				21			
Minuut	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
A1-Voor							JO9-1 + JO9-2						MO17-1																	
A1-Achter																														
A2-Voor							JO8-1 + JO8-2 + JO8-3 + JO8-4																							
A2-Achter																														
C-Veld																														