

Trainingsregels VV Monnickendam



Afmelden voor training

Spelers worden geacht alle trainingen aanwezig te zijn. Als je als speler niet kunt trainen dan moet je je uiterlijk vóór de middag van de trainingsdag (uiterlijk 12:00) afmelden bij jouw trainer. Daarbij geldt wel dat studie te allen tijde voorgaat op de training, waarbij je natuurlijk met goed plannen ook vooruit kan leren.

De spelers wordt ook aangeraden om 2 keer per week te komen trainen, als je helemaal niet komt trainen heeft dat gevolgen voor de speeltijd voor de speler/speelster voor het weekend waarin gespeeld wordt. Indien je langere tijd niet kunt komen trainen (bijvoorbeeld door een blessure of studie), wordt verwacht dat je de trainer van de spelersgroep hiervan even op de hoogte stelt.

Trainingsopkomst

Wij als club vinden het zeer belangrijk dat de spelers/speelsters komen trainen. Bij een te laag aantal spelers/speelsters kan de trainer geen fatsoenlijke training geven. Bij de onderbouw (t/m JO12) moeten er minimaal 6 spelers/speelsters zijn om de training door te laten gaan. Bij de bovenbouw (vanaf JO13) ligt dit aantal op minimaal 8 spelers/speelsters. Gebeurt het 3 keer binnen 5 trainingsmomenten dat dit aantal niet wordt gehaald, dan zullen er maatregelen genomen moeten worden. Met als uiterste middel om de wedstrijd van het weekend af te zeggen. De kosten die dat voor de club meebrengt zullen worden verhaald op de ouders van de kinderen die niet zijn komen trainen.

Niet komen training zonder afbericht.

Bij het niet komen opdagen op de training zonder dat er een afbericht is gestuurd naar de trainer, kan dat gevolgen hebben voor de speeltijd die je krijgt tijdens de wedstrijd die wordt gespeeld in het weekend. Bij herhaaldelijk niet komen trainen zonder afbericht, betekent dat dat je tijdens de wedstrijden die je speelt, niet/weinig speelt en zal de TC contact opnemen met de ouders.

Op tijd aanwezig zijn voor training

Je laat medespelers en trainers niet onnodig wachten. Je bent daarom uiterlijk op het tijdstip dat de training aanvangt omgekleed op het trainingsveld aanwezig, zodat direct begonnen kan worden met de warming-up. Bij herhaaldelijk (3 keer binnen 5 trainingsmomenten) te laat komen heeft de trainer de bevoegdheid om de speler/speelster de training te ontzeggen.

Medeverantwoordelijkheid voor trainingsspullen

De spelers zijn medeverantwoordelijk voor de te gebruiken materialen tijdens de training zoals ballen, pylonen, doelen en hesjes. Schiet je bijvoorbeeld een bal over een sloot, dan haal je die zelf ook weer op. Raken ondanks dat toch trainingsspullen kwijt dan zoek je die met elkaar (iedereen) na afloop van de training weer op. De spelers helpen natuurlijk ook bij het neerzetten en opruimen van de trainingsmaterialen.

Opvolgen aanwijzingen van trainers

Tijdens de trainingen dien je de aanwijzingen van de trainers op te volgen en je voor de volle 100% in te zetten. Bij het negeren van de aanwijzingen van de trainer of je niet te gedragen ten opzichte van medespelers is de trainer bevoegd je de deelname aan de training te ontzeggen. Ben je het niet eens met bepaalde zaken spreek dan de trainer na de training daarop aan.