




















TRAININGSSCHEMA 2de seizoenshelft 2018 - 2019

Versie 07/01/2019

Maandag	Uur				15				16				17				18				19				20				21			
	Minuut		30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
A1-Voor									JO8-1				JO10-2								JO15-Zon											
A1-Achter																																
A2-Voor													MO11				MO15				JO14-2											
A2-Achter																																
C Veld																					JO16-1											
Dinsdag	Uur				15				16				17				18				19				20				21			
	Minuut		30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
A1-Voor													JO11-2				JO17-1				Keeperstraining											
A1-Achter																					Zaterdag Selectie											
A2-Voor													JO12-1-2				JO13															
A2-Achter																	JO11-1															
C Veld-voor																					JO14-1											
C Veld-achter																					JO19											
Woensdag	Uur				15				16				17				18				19				20				21			
	Minuut		30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
A1-Voor					JO7-1 en JO8-3				JO8-1 en JO8-2				Keepers onderbouw				Keepers onderbouw				JO16-1				Zondag 3							
A1-Achter									JO9-1 en 2																							
A2-Voor					JO10-1				MO11				MO15				DAMES				Zaterdag3											
A2-Achter													Keepers Bovenbouw																			
C Veld																					JO15-Zon											
																					JO14-2											
Donderdag	Uur				15				16				17				18				19				20				21			
	Minuut		30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
A1-Voor													JO11-2				Keepers				Zaterdag selectie				Zondag 2							
A1-Achter																	JO14-1															
A2-Voor													JO12-1 en 2				JO17-1															
A2-Achter																	JO19-1															
C Veld																					JO13											
Vrijdag	Uur				15				16				17				18				19				20				21			
	Minuut		30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
A1-Voor													JO10-1				JO11-1															
A1-Achter									JO9-2																							
A2-Voor													JO10-2																			
A2-Achter																																
C Veld																																

 JO7	 JO13	 MO11	 Zaterdag Selectie
 JO8	 JO14	 MO15	 Zaterdag 3
 JO9	 JO15	 Dames	 Zondag 2 en 3
 JO10	 JO16		 Keepers
 JO11	 JO17		
 JO12	 JO19		

Team	Functie en trainer				Opmerking
	Trainingsdagen	Trainer1	Trainer2	Coach	
Kabouters	Zondag 10:00-11:00	Wieger Bolle	Bert Binken stand by		Coordinator Merijn Sanders
JO7	Woensdag 14:45-15:45	Herman Hoek (TC2 Diploma)	Wieger Bolle		
JO8-1	Maandag 16:00-17:00 / Woensdag 15:45-16:45	Herman Hoek (TC2 Diploma)	Wieger Bolle		Wieger Bolle geeft training op Maandag
JO8-2	Woensdag 15:45-16:45	Herman Hoek (TC2 Diploma)	Wieger Bolle		
JO8-3	Woensdag 14:45-15:45	Herman Hoek (TC2 Diploma)	Wieger Bolle		
JO9-1	Woensdag 16:45-17:45	Herman Hoek (TC2 Diploma)	Wieger Bolle/Tygo Sanders		
JO9-2	Woensdag 16:45-17:45 - Vrijdag 16:00-17:00	Herman Hoek (TC2 Diploma)	Wieger Bolle/Tygo Sanders		Op vrijdag training van Peter Hammelink
JO10-1	Woensdag 15:45-17:00 / Vrijdag 16:30-17:45	Robert Tuijp (pupillen diploma)	Bart Honingh		Bart traint op Vrijdag
JO10-2	Maandag 17:00-18:00/Vrijdag 16:30-17:45	Marcel de Jong	Ouders		Op vrijdag wordt de training verzorgd door ouders onderling.
JO11-1	Dinsdag 18:15-19:30-Vrijdag17:45-19:00	Mats Hageman			
JO11-2	Dins-Donderdag 17:00-18:15	Martijn Kaars(ajax opleiding)			
JO12-1	Dinsdag 17:00-18:15-Donderdag 17:00-18:15	Daan Pruim (Selectie-speler M'dam)		Daan Pruim	
JO12-2	Dins-Donderdag 17:00-18:15	Kealan Miedema(top academie)	Edwin Klok	Kealan Miedema	ass. Coach Samir Abdelmasih / Edwin Klok stage begeleider Kealan Miedema
JO13-1	Dinsdag 18:30-19:45 / Donderdag 18:30-19:45	Jort Klein	Damon Mirani (betaald voetbal)		
JO14-1	Dinsdag 19:00-20:15 / Donderdag 18:15-19:30	Dayne Mirani	Damon Mirani (betaald voetbal)	Dayne Mirani	
JO14-2	Maan-Woensdag 19:15-20:30	Jeroen Appelman (alleen op maandag)	Kaelan Miedema	Rudolf Stooker	
JO15-1 20	Maan-Woensdag 19:15-20:30	Klaas Porsius.	Henk Everse Ton Ouders		
JO16-1	Maan-Woensdag 19:15-20:30	Mike v Midden		Mike v Midden.	
JO17-1	Dinsdag 18:15-19:30 / Donderdag 18:15 - 19:30	Martin Cevat(TC3 Diploma)	Damon Mirani (betaald voetbal)	Martin Cevat	
JO19-1	Dinsdag 18:15-19:30 / Donderdag 18:15 - 19:30	Martin Cevat	Martin Cevat(TC3 Diploma)		
MO11	Maandag 17:00 - 18:00 / Woensdag 17:00-18:00	Bjorn	Bjorn		
MO15	Maandag 18:00-19:00 / Woensdag 18:00-19:00	Petra Lodewijks (Maandag)	Rudi de Waart(Woensdag)		
Keepers Bovenbouw	17:00-18:30Woensdag	Luc Boontje/Jesse Verlaan	Luc Boontje/Jesse Verlaan		
Keepers onderbouw JO8/9/10 en MC	Woensdag 16:45-17:45	Ron			
Keepers onderbouw JO11/12/13	Woensdag 17:45-18:45	Ron			